

### Prière universelle :

“ Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix  
Seigneur, fais de nous des bâtisseurs d’amour.”

### CHANT DE COMMUNION

**Voici le corps et le sang du Seigneur  
La coupe du salut et le pain de la vie  
Dieu immortel se donne en nourriture  
Pour que nous ayons la vie éternelle**

Au moment de passer vers le père,  
Le seigneur prit du pain et du vin,  
pour que soit accompli le mystère,  
Qui apaise à jamais notre faim

Dieu se livre sans cesse en partage  
par amour pour son peuple affamé  
il nous comble de son héritage  
Afin que nous soyons rassasiés

### CHANT D'ENVOI

**Je t’exalte ô Roi mon Dieu,  
Je bénis ton nom à jamais,  
Je veux te bénir chaque jour  
Louer ton nom toujours et à jamais.**

Le Seigneur est tendresse et pitié  
Il est lent à la colère et plein d’amour  
Le Seigneur est bonté envers tous  
Ses tendresses vont à toutes ses œuvres

Le Seigneur est vérité en ses paroles,  
Il est amour en toutes ses œuvres  
Il retient tous ceux qui tombent  
Il redresse tous ceux qui sont courbés



Communautés de  
Notre-Dame des Grèves,  
Sainte-Anne des Grèves,  
Sainte-Croix et Saint-Louis



Christ est lumière  
au cœur des  
hommes

5<sup>ème</sup> dimanche du T.O.  
8 février 2026

### CHANT D'ENTREE

**Écoute, ton Dieu t'appelle : « viens, suis-moi »  
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui  
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie (bis)**

Accueille le Christ, Il est ton sauveur,  
La vie que le Père donne en abondance,  
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :  
Sa parole vient réveiller ton cœur.

Cherche son visage, écoute sa voix !  
Dans l'humble prière découvre sa joie,  
Cherche sa présence au milieu de l'église !  
De lui seul jaillit la plénitude.

En toutes les œuvres d'amour et de vie !  
Porte témoignage au feu de l'Esprit,  
Proclame à tes frères l'évangile de la paix !  
Ne crains pas il fait route avec toi.

### **Gloire à Dieu :**

Gloire à Dieu au plus haut des cieux Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.  
Nous te louons, nous te bénissons. Nous t'adorons, nous te glorifions, nous te rendons grâce, pour ton immense gloire, Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant Seigneur, Fils unique , Jésus Christ, Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous, Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ; Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous ; Car toi seul es saint, Toi seul es Seigneur, Toi seul es le

Très-Haut,  
Jésus Christ, avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le Père. Amen

Lecture : du Livre du prophète Isaïe (58,7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

Parole du Seigneur.

**Psaume 111 :**

“ Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres”

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture. R

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur. R

Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !

**Lecture : de la lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (2,1-5)**

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

Parole du Seigneur.

Acclamation de l'Évangile : **Alléluia. Alléluia** Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur. Celui qui me suit aura la lumière de la vie. **Alléluia.**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5,13-16)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. » Acclamons la parole de Dieu.

**Credo**

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible. Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : Il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme. Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ; et son règne n'aura pas de fin. Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils ; avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes. Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen.